



筑波大学

University of Tsukuba



日本の未来を担う スポーツと健康のプロフェッショナルへ

人間総合科学学術院人間総合科学研究群

スポーツウエルネス学 学位プログラム（博士後期課程）

スポーツウエルネス学学位プログラム博士後期課程

社会的要請・課題等

スポーツ庁の設置や我が国の健康寿命延伸のために政府各機関、シンクタンク、競技団体、地方自治体等の今後の幹部候補生として、スポーツあるいはヘルスプロモーション分野の博士レベルの高度専門職業人の養成が急務となっています。

指導の特色

1人の学生に対して3名のアドバイザーグループ（本学位プログラム教員から2名、客員教員：メンター教員、研究指導教員など）を設置し、複数指導体制を整えています。また、必要に応じて外部有識者やOB・OG教員を招聘してアドバイスを受けることができるようになっています。入学から学位授与までのプロセスを明確にして、段階的な研究指導を実現しています。

人材養成目的

1) 博士レベルの高度な研究力を保有したうえで、2) イノベーションが必要な難度の高い課題解決を推進できるマネジメント能力を併せ持つ高度専門職業人を養成します。

育成される人材

- 本領域において、国際機関等のグローバルなレベルで日本を代表して調整を行える人材
- 政府及び関連機関、地方自治体等において、課題解決プロジェクトの推進リーダーを務める人材

修了生の活躍の場

政府各機関、関連シンクタンク、競技団体、地方自治体等の幹部もしくは幹部候補生として活躍することが期待されます。

2つの具体的課題等

- ①スポーツの国際競争力の向上(国際的な交渉に苦戦)
- ②スポーツによる健康寿命の延伸と社会保障費抑制への貢献

学位授与の方針

- 課題解決型プロジェクトワークの合格(マネジメント力の確認)
 - 博士論文の合格(研究力の確認)
 - 必要単位の取得(専門性の確認)
- 以上3つすべての要件を満たすことが学位取得には必要です。

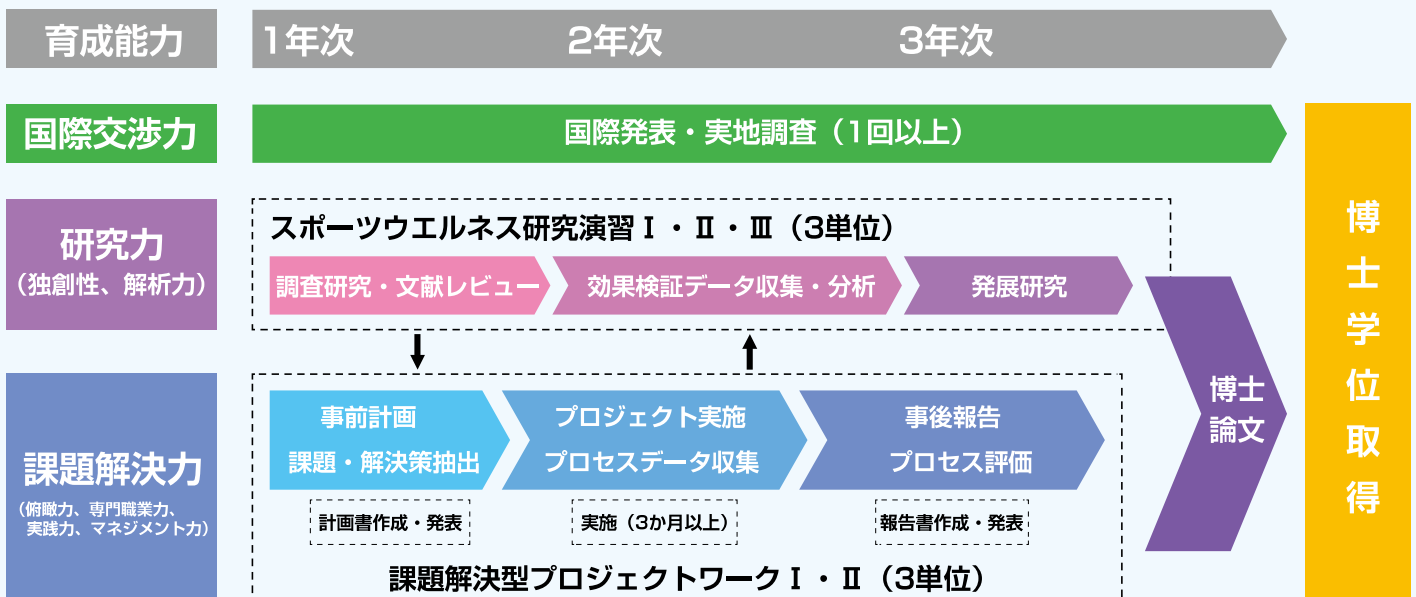
課程修了(学位)

博士(スポーツウエルネス学)

(名称の理由) スポーツプロモーションとヘルスプロモーション相互の合理的な関係による相乗的な効果を活かす人材であることを証明しています。

授業科目等の特色

東京キャンパスの社会人大学院のマネジメントに関連する授業科目、さらに独自の課題解決型プロジェクトワークを修了要件の単位としています。



教育課程編成・実施の方針

俯瞰的な視野と柔軟な思考力を有し、様々な領域の人材とチームを組んで課題を解決する能力及び最先端の研究技法を駆使して、グローバルなレベルで問題解決できる能力を育成するための教育課程を編成しています。

学位プログラムの運営体制

- 研究指導担当8名、授業担当2名、学外組織から客員教員を招聘して、研究指導は、主指導教員（1名）と学内外のメンター教員（2名以上）の複数指導体制となります。
- 学位プログラムリーダー、副リーダー、教育担当、学生担当等学位プログラム設立条件となる教員数以上を担当教員とする運営体制を構築しています。

後期課程 博士号取得者

令和6年度 博士号

近藤 克之 さん

日本大学スポーツ科学部 准教授

<タイトル>

共生社会を志向した保健体育の授業実践からみる日本型インクルーシブ教育への提言

竹中 友美 さん

一般社団法人 社会的健康戦略研究所 研究員

グロービス経営大学院 グロービス・パートナー・ファカルティ

<タイトル>

就労者の健康増進と生産性向上を両立するための取り組み
：健康状態と関連する生産性指標の選定

年間スケジュール(2学期制)

月	学期区分	授業時間	
		火～金曜日	土曜日
4月～7月	春学期	第2時限	10:20～11:35
8月～9月	休み(夏)	第3時限	11:45～13:00
		第4時限	13:45～15:00
10月～1月	秋学期	第5時限	15:10～16:25
2月～3月	休み(春)	第6時限	16:35～17:50
		第7時限	18:20～19:35
		第8時限	19:45～21:00

※後期課程の演習はフレキシブルに指導教員と時間を決定します。

後期課程 主な修了生の活躍

1期 塚尾 晶子さん

株式会社つくばウエルネスリサーチ 取締役

和久 貴洋さん

国立スポーツ科学センター 副センター長、筑波大学 教授(連携大学院)

2期 浅川 伸さん

日本アンチドーピング機構 専務理事

塚本 拓也さん

帝京大学 経済学部 准教授

4期 木原 慎介さん

東京国際大学 人間社会学部 准教授

5期 田丸 尚稔さん

一般社団法人渋谷ユナイテッド 専務理事

若松 朋由さん

株式会社つくばウエルネスリサーチ

6期 更科 枝里さん

株式会社Global Wellbeing 代表取締役

Pilates Coordination Academy(PCA)主宰

Orange College 日本事務局 カントリーマネージャー補佐

株式会社Global Bridge COO

忠鉢 信一さん

株式会社朝日新聞社を5月31日で選択退職

Tokyo International School Activities Directo

山下 修平さん

日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンススポーツセンター

ハイパフォーマンス戦略部開発課 課長

国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部門 副主任研究員

入試情報

○入試日程（募集人員：3名）

資格審査受付期間：令和7年9月2日（火）～9月6日（土）

入学願書受付期間：令和7年9月16日（火）～9月27日（土）

○入学試験

第1段階選抜 合格発表：令和7年10月17日（金）

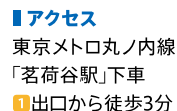
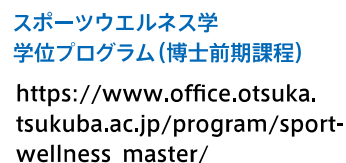
第2段階選抜（外国語試験・口述試験）：令和7年11月8日（土）

合格発表：令和7年12月5日（金）

※第2段階選抜 配点：書類審査80点、外国語試験（TOEICスコアで代替）40点、口述試験80点

※博士後期課程:出額にあたって志願者は必ず志望する教員と事前に連絡を取ってください。
教員の連絡先はhttps://www.office.otsuka.tsukuba.ac.jp/program/sport-wellness_doctor/をご確認ください。

後期課程情報



筑波大学社会人大学院等支援室 TEL.03-3942-6918 mail:businessentrance@un.tsukuba.ac.jp

入試情報・募集要項などはこちらから <https://www.office.otsuka.tsukuba.ac.jp>