

『カーブス』とは？

# 女性だけの30分健康体操教室



1988店舗 64万会員

地域密着の健康インフラ

# 使命感による経営

## <5つの経営指針>

### 1. 使命感による経営

### 2. 攻めの経営

### 3. 規律ある経営

### 4. 科学する経営

### 5. 全員参画型経営

### 1. 使命感による経営

①世のため人のため使命感をもって経営をする

②世のため人のためが事業の目的、売上利益は手段である

③事業を通じて、社会の問題を解決する

# 経営理念・社会への貢献

## <事業目的>

病気と介護の不安と孤独のない、  
生きるエネルギーがあふれる社会をつくる

---

## <私達の使命>

私達は、  
正しい運動習慣を広めることを通じて、  
お客様と私達自身の豊かな人生と、  
社会の問題の解決を実現します

---

3 すべての人に  
健康と福祉を



3. すべての人に健康と福祉を  
あらゆる年齢のすべての人の健康的な生活を確保し、福祉を推進する

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



5. ジェンダー平等を実現しよう  
ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る

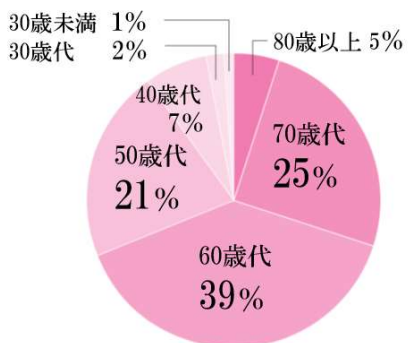
8 働きがいも  
経済成長も



8. 働きがいも経済成長も  
すべての人のための持続的、包摂的かつ持続可能な経済成長、生産的な完全雇用およびディーセント・ワーク(働きがいのある人間らしい仕事)を推進する

# 本業を通じた社会への貢献

## 地域密着の健康インフラ 50歳からのカーブス



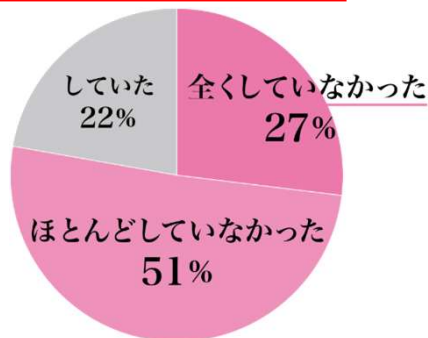
<会員年齢構成>

50代60代 **60%**

70歳以上 **30%**

## お客様は運動無関心層

楽しく  
運動習慣が  
身につく  
ところ



Q.入会前に運動は？

6年  
連続

顧客満足度  
第1位



## エビデンス・ベスト・ エクササイズ

### ①健康的なダイエット

～筋肉を落とさずに体脂肪を減少

### ②3大健康問題の予防と改善

メタボ、ロコモ、認知症

#### ●共同研究機関例

- ・国立健康栄養研究所
- ・東北大学加齢医学研究所
- ・東京都長寿医療センター
- ・筑波大学
- ・順天堂大学

## 女性にとって、やりがいと働き やすい職場づくり

- ・お客様の喜びを自分の喜びに
- ・全員正社員、週休2日、土曜半日、日祝休、19時営業終了など働きやすい職場





# 地域密着の社会貢献活動

地域密着コミュニティ缶詰1個から始められる社会貢献

## 第14回「カーブスフードドライブ」実施

2021年1月15日～2月15日の1か月間実施

参加者：約**13万1**千人

集まった食料品：約**178**トン

お届けした施設：約**749**施設・団体



ドナルド・マクドナルド・ハウス「せたがやハウス」様  
寄贈の様子

2007年スタート  
今年で**14**回目

【カーブスフードドライブとは】

